

પી ભારતી(IAS)
સ્ટેટ પ્રોજેક્ટ ડાયરેક્ટર
એસપીઓ, સમગ્ર શિક્ષા



ગુજરાત પ્રારંભિક શિક્ષણ પરિષદ
સ્ટેટ પ્રોજેક્ટ ડાયરેક્ટરશ્રીની કચેરી,
સમગ્ર શિક્ષા, સેક્ટર-૧૭, ગાંધીનગર.
ફોન નં.૦૭૯-૨૩૨૪૩૧૩૩
e-mail : - spdssa@gmail.com
Toll Free No.1800-233-7965

પત્રકમાંક:એસએસએ/QEM/1/2020/૩૨૨૨૨-૮૮૫

તા.૨૩.૦૯.૨૦૨૦

પ્રતિ,

જિલ્લા શિક્ષણાધિકારીશ્રી,
જિલ્લા શિક્ષણાધિકારીશ્રીની કચેરી
જિલ્લા - તમામ

પ્રતિ,

જિલ્લા પ્રોજેક્ટ કો ઓર્ડિનેટરશ્રી અને
જિલ્લા પ્રાથમિક શિક્ષણાધિકારીશ્રી
જિલ્લા - તમામ

શાસનાધિકારીશ્રી-અમદાવાદ, રાજકોટ, વડોદરા, સુરત.

વિષય :- "Khelo India Fitness Assessment for School Going Children" અંતર્ગત શાળાઓ માટે ખેલો ઇન્ડિયા નેશનલ ફિટનેસ કાર્યક્રમ માટે ઓનલાઈન ટ્રેનીંગ બાબત.

રમત-ગમતની ભાગીદારી અને રમતમાં શ્રેષ્ઠતા હાંસલ કરવાના મુખ્ય ઉદ્દેશ્ય પ્રાપ્ત કરવાના દૃષ્ટિકોણથી ભારત સરકારના યુવા બાબતો અને રમત મંત્રાલય સેન્ટ્રલ સેક્ટર સ્કીમ અમલમાં મૂકી રહ્યું છે. એટલે કે, "Khelo India" રમતગમતના વિકાસ માટેનો રાષ્ટ્રીય કાર્યક્રમ છે. જે અંતર્ગત દેશભરમાં શાળાએ જતા બાળકોની શારીરિક તંદુરસ્તીનું મૂલ્યાંકન કરવા માટે સ્પોર્ટ્સ ઓથોરિટી ઓફ ઇન્ડિયા દ્વારા ખેલો ઇન્ડિયા મોબાઇલ એપ્લિકેશન (કેઆઈએમએ) તૈયાર કરવામાં આવી છે.

ખેલો ઇન્ડિયા મોબાઇલ એપ્લિકેશન(KIMA)એ ભારતના યુવા વર્ગ માટે તેમજ શાળામાં જતા તમામ વિદ્યાર્થીઓ(ધોરણ-1 થી 12)નું Physical Fitness Assessment અને દરેક વિદ્યાર્થીઓને Fitness Assessment રિપોર્ટ કાર્ડ આપવામાં આવશે.

Fitness Assessment માટેના પરિમાણો:

આ યોજના હેઠળના બાળકોની પોતપોતાની વય-જૂથોમાં આકારણી કરતી વખતે નીચેના પરિમાણો / માવજત પ્રવૃત્તિઓ ધ્યાનમાં લેવામાં આવશે:

ધોરણ- 1 થી 3 (5 થી 8 વર્ષ)	ધોરણ- 4 થી 12 (9 થી 18 વર્ષ)
1. BMI (શારીરિક રચના)	1. BMI (શારીરિક કમ્પોઝિશન)
2. ફ્લેમિંગો ટેસ્ટ (સ્થિર બેલેન્સ)	2. 50 મી. સ્ટેન્ડિંગ સ્ટાર્ટ (સ્પીડ)
3. પ્લેવેલેટ ટેસ્ટ (કો-ઓર્ડિનેશન ટેસ્ટ)	3. 600 મી. દોડવું/ચાલવું (કાર્ડિયો-વેસ્ક્યુલર સહનશક્તિ)
	4. સીટ એન્ડ રીચ (ફ્લેક્સીબીલીટી)
	5. પાર્શિઅલ કર્લ અપ 30 સેકન્ડ (કોર સ્ટ્રેન્થ)
	6. પુશ અપ્સ (બોયઝ) /ગર્લ્સ માટે મોડિફાઇડ પુશ અપ્સ (સ્નાયુબલ્લ સહનશક્તિ)

E:\ATUL PANCHAL\2020-21\LETTER\SPD Shree.docx

શાળાઓની ભૂમિકા:

જુન-૨૦૨૦થી શરૂ થયેલ શૈક્ષણિક વર્ષ હાલની કોરોના મહામારીને કારણે વિદ્યાર્થીઓને શાળાઓમાં બોલાવી શૈક્ષણિક કાર્ય કરાવી શકાય તેમ નથી. જેથી સ્પોર્ટ્સ ઓથોરીટી ઓફ ઇન્ડિયા તથા સમગ્ર શિક્ષા, ગુજરાત ધ્વારા ખેલો ઇન્ડિયા અંતર્ગત શાળાઓના આચાર્યશ્રી તેમજ શાળાના નોડલ સ્પોર્ટ્સ ટીચર માટે ઓનલાઈન ટ્રેનીંગ ઓફ ટ્રેનર પ્રોગ્રામ(TOT)નું આયોજન નીચે મુજબ કરવામાં આવેલ છે.

વધુમાં સ્પોર્ટ્સ ઓથોરીટી ઓફ ઇન્ડિયા તથા સમગ્ર શિક્ષા, ગુજરાત દ્વારા આચાર્યશ્રી/નોડલ સ્પોર્ટ્સ ટીચરને ઇ-સર્ટિફિકેટ આપવામાં આવશે. જે શાળાના આચાર્યશ્રી તેમજ શાળાના નોડલ સ્પોર્ટ્સ ટીચરનું રજીસ્ટ્રેશન કરવાનું બાકી છે તેઓને સત્વરે <https://schoolfitness.kheloidindia.gov.in/StaticPage/LandingPage.aspx> પર રજીસ્ટ્રેશન પૂર્ણ કરવા માટે જણાવવામાં આવે છે.

વધુમાં ઉક્ત કાર્યક્રમ અંતર્ગતની માહિતી તથા સમસ્યા અંગે સ્પોર્ટ્સ ઓથોરીટી ઓફ ઇન્ડિયાના નીચે જણાવેલ નંબર પર સંપર્ક કરી શકશો.

1.આધાર મોરે (રીજનલ મેનેજર, ખેલો ઇન્ડિયા)- 8154092339

ઈ-મેઈલ-aadhar.more@seqfast.com

2.રોશન તિવારી (એક્ઝિક્યુટીવ આશિ., ખેલો ઇન્ડિયા)-9899683557

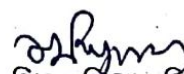
ઈ-મેઈલ-support.zone2@seqfast.com

બિડાણ- ઓનલાઈન ટ્રેનીંગ ઓફ ટ્રેનર પ્રોગ્રામ(TOT)નું આયોજનની વિગત

જા.નં/મા-૨/૨૦૨૦/ ૧૩૫૧

પ્રતિ,
આચાર્યશ્રી,
સુરત શહેર અને જિલ્લાની તમામ સરકારી/ગ્રાન્ટેડ/નોન ગ્રાન્ટેડ
પ્રાથમિક/માધ્યમિક/ઉ.મા.શાળાઓ.

જિલ્લા શિક્ષણાધિકારી કચેરી
જિલ્લા સેવા સદન-૨, બી-૩
અઠવાલાઈન્સ, સુરત.
તા. ૩૦/૦૮/૨૦૨૦


જિલ્લા શિક્ષણાધિકારી
સુરત, જિલ્લા-સુરત

ખેલો ઇન્ડિયા નેશનલ ફીટનેસ એસેસમેન્ટ અંતર્ગત ઓનલાઇન ટ્રેનીંગ ઓફ ટ્રેનર પ્રોગ્રામમાં જોડાવા અંગેની માર્ગદર્શિકા-

તારીખ અને સમય	વિષય	જોડાનાર અધિકારીશ્રી/કર્મચારીશ્રી
25 th September 2020 : 11 AM - 12 PM	સ્પોર્ટ્સ ઓથોરીટી ઓફ ઇન્ડિયા તથા સમગ્ર શિક્ષા, ગુજરાત સંયુક્ત ઉપક્રમે "ખેલો ઇન્ડિયા ફીટનેસ એસેસમેન્ટ" કાર્યક્રમ શુભારંભ	(DEO SHREE, DPC SHREE, BRC, CRC)
ખાસ નોંધ:- ઉપરોક્ત અધિકારીશ્રી/કર્મચારીશ્રીએ માઈક્રોસોફ્ટ ટીમ્સ ધ્વારા જોડાવવાનું રહેશે.		

શાળાના આચાર્યશ્રી માટે		
તારીખ અને સમય	વિષય	સમાવિષ્ટ જિલ્લા
28 th September 2020 : સમય- 10 AM - 11 AM	"ખેલો ઇન્ડિયા નેશનલ ફીટનેસ એસેસમેન્ટ" કાર્યક્રમ શાળા માટે. (ફીટ ઇન્ડિયા અંતર્ગત વેબીનાર)	અમદાવાદ, અમરેલી, આણંદ, અરવલ્લી, બનાસકાંઠા, ભરૂચ, ભાવનગર, બોટાદ, છોટાઉદેપુર, દેવભૂમિદ્વારકા, દાહોદ, ગાંધીનગર, ગીર સોમનાથ, જામનગર, જુનાગઢ, કચ્છ, અમદાવાદ કોર્પોરેશન.
29 th September 2020 : સમય- 10 AM - 11 AM	"ખેલો ઇન્ડિયા નેશનલ ફીટનેસ એસેસમેન્ટ" કાર્યક્રમ શાળા માટે. (ફીટ ઇન્ડિયા અંતર્ગત વેબીનાર)	ખેડા, મહેસાણા, મહીસાગર, મોરબી, નર્મદા, નવસારી, પંચમહાલ, પાટણ, પોરબંદર, રાજકોટ, સાબરકાંઠા, સુરત, સુરેન્દ્રનગર, તાપી, ડાંગ, વડોદરા, વલસાડ, વડોદરા કોર્પોરેશન, સુરત કોર્પોરેશન, રાજકોટ કોર્પોરેશન.

શાળાના નોડલ સ્પોર્ટ્સ ટીચર માટે

તારીખ અને સમય	વિષય	સમાવિષ્ટ જિલ્લા
30 th September 2020 : to 01 October 2020 સમય- 09 AM – 11 AM	શાળાના વિદ્યાર્થીઓ માટે "ખેલો ઇન્ડિયા ફિટનેસ એસેસમેન્ટ" (શાળાના નોડલ સ્પોર્ટ્સ ટીચર માટે ઓનલાઈન ટ્રેનીંગ)	અમદાવાદ, અમરેલી, આણંદ, અરવલ્લી, બનાસકાંઠા, ભરૂચ, ભાવનગર, બોટાદ, છોટાઉદેપુર, દેવભૂમિદ્વારકા, દાહોદ, ગાંધીનગર, ગીર સોમનાથ, જામનગર, જુનાગઢ, કચ્છ, અમદાવાદ કોર્પોરેશન
05 th October 2020 : to 06 October 2020 સમય- 09 AM – 11 AM	શાળાના વિદ્યાર્થીઓ માટે "ખેલો ઇન્ડિયા ફિટનેસ એસેસમેન્ટ" (શાળાના નોડલ સ્પોર્ટ્સ ટીચર માટે ઓનલાઈન ટ્રેનીંગ)	ખેડા, મહેસાણા, મહીસાગર, મોરબી, નર્મદા, નવસારી, પંચમહાલ, પાટણ, પોરબંદર, રાજકોટ, સાબરકાંઠા, સુરત, સુરેન્દ્રનગર, તાપી, ડાંગ, વડોદરા, વલસાડ, વડોદરા કોર્પોરેશન, સુરત કોર્પોરેશન, રાજકોટ કોર્પોરેશન.
12 October 2020 Anytime from 6 AM to 10 PM (60 Minutes)	ઓનલાઈન પરીક્ષા સવારે 09.00 કલાક થી રાત્રે 10.00 કલાક દરમિયાન ગમે તે સમયે (60 મિનીટ) (ઓનલાઈન મૂલ્યાંકન ટેસ્ટ, જેમાં ટ્રેનીંગ સાહિત્ય, એડમીન મેન્યુઅલ તથા સંપૂર્ણ ગાઈડલાઈન ઉપલબ્ધ કરવામાં આવશે.)	તમામ જિલ્લાના આચાર્યશ્રી તેમજ નોડલ સ્પોર્ટ્સ ટીચર

❖ શાળાના આચાર્યશ્રી ધ્વારા તાલીમમાં જોડાવવા માટે નીચે મુજબની સૂચનાઓનું પાલન કરવાનું રહેશે.

- પગલું 1: schoolfitness.kheloindia.gov.in/tot.aspx પર ક્લિક કરો
- પગલું 2 જિલ્લા મુજબ આપની બેચ પસંદ કરો
"Whole of School Approach to Fitness" Session for Directorate of Primary Education, Gujarat (Sarva Shiksha Abhiyan).
Kick-Off webinar by Fit India Join બટન પર ક્લિક કરો
- પગલું 3 -રજિસ્ટર્ડ ખેલો ઇન્ડિયા આઈડી (વપરાશકર્તા નામ) / ઇમેઇલ આઈડી અથવા મોબાઇલ નંબર (ખેલો ઇન્ડિયા પોર્ટલ પર નોંધાયેલ) દાખલ કરો.
- પગલું 4 - Join બટન પર ક્લિક કરો

❖ શાળાના નોડલ સ્પોર્ટ્સ ટીચર ધ્વારા તાલીમમાં જોડાવવા માટે નીચે મુજબની સૂચનાઓનું પાલન કરવાનું રહેશે.

- પગલું 1: schoolfitness.kheloindia.gov.in/tot.aspx પર ક્લિક કરો
- પગલું 2-જિલ્લા મુજબ આપની બેચ પસંદ કરો
"Whole of School Approach to Fitness" Session for Directorate of Primary Education, Gujarat (Sarva Shiksha Abhiyan).
Kick-Off webinar by Fit India Join બટન પર ક્લિક કરો
- પગલું 3 -રજિસ્ટર્ડ ખેલો ઇન્ડિયા આઈડી (વપરાશકર્તા નામ) / ઇમેઇલ આઈડી અથવા મોબાઇલ નંબર (ખેલો ઇન્ડિયા પોર્ટલ પર નોંધાયેલ) દાખલ કરો.
- પગલું 4 -Join બટન પર ક્લિક કરો